

Ο Δημήτριος Κουρού γεννήθηκε στις 24/02/2001 στην Κοζάνη.

Είναι τελειόφοιτος του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσική Αγωγής και Αθλητισμού.

Την περίοδο 2020-2021 εργάστηκε στις Ακαδημίες μπάσκετ στον Αίαντα Ευόσμου ως βοηθός προπονητή.

Από την αγωνιστική περίοδο 2022-2023 αποτελεί μέλος στις Ακαδημίες μπάσκετ του ΠΑΟΚ Θεσσαλονίκης

Επίσης έχει εργαστεί στο γυμναστήριο ARMAGOS gym στην Θεσσαλονίκη.